武蔵小杉
ワーキングマザー交流会

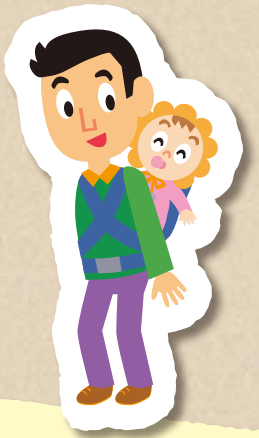
第1回ワークショップ開催

仕事も家事も育児もこなすワーキングマザーは、
毎日大忙し。慌ただしく過ごす毎日の中では、ついつい目の前の生活を回すことに気を取られがちですが、色々な悩みを抱えている方も多いのではないでしょうか。

- 今後のキャリアはどう築いていこうか？
- 時短が終わってもワークライフバランスは守れるだろうか？
- 子供たちが小学生になったら、中学生になったら
  何が変わるんだろう？
- 他のお母さんたちは、どんな風に日々の生活を回しているんだろう？

そんな悩めるお母さんたち、お互いに話し合って悩みや疑問を共有しませんか？何かのヒントが見つかるかもしれません。今回、新たに立ち上げる武蔵小杉ワーキングマザー交流会。第１回目のワークショップでは、二つのテーマを設けてグループディスカッションを行います。ディスカッション、と言っても堅苦しいものではありません。おしゃべりの延長だと思って気軽にご参加ください。

武蔵小杉の“じもと”ネットワークを広げましょう。
皆様のご参加をお待ちしています。



第１回ワークショップ アジェンダ

時間	プログラム
15:00-15:05	主催者挨拶
15:05-15:55	グループディスカッション① 「どうとる？！ワークライフバランス」
15:55-16:05	休憩
16:05-16:55	グループディスカッション② 「教えてください！あなたの時短術！」
16:55-17:00	クロージング
場所を移して懇親会	

※ワークショップ終了後、場所を移して有志メンバーで懇親会を予定しています。ご都合のつく方は、ぜひ懇親会にもご参加ください。

※会場でのお子様の保育対応は行っておりません。誠に恐れ入りますが、お子様連れでのご参加はご遠慮いただきますよう何卒ご理解のほどお願いいたします。どうしても難しい場合はご相談ください。

日　時：**9月27日（土）15:00～17:00**

会　場：リエトコート武蔵小杉 リエトプラザⅡ（〒211-0012 川崎市中原区中丸子 112-3）
参加費：無料
主　催：Mothers Be Ambitious
協　力：NPO 法人 小杉駅周辺エリアマネジメント （TEL: 044-433-9180）
お申込・お問合せ：以下の Web サイトよりお願いいたします。

http://kokucheese.com/event/index/200845/

左記の QR です